



## 美肌づくりのモニター募集

紫外線の強い ビューティーショップさいき季節に合わせて エステを体験したことのズンに合わせ、花小金井の美顔専門店「ビューティーショップさいき」が、美肌づくりのモニターを募集している。

①エステを体験したこと、②超音波マイクロトリー（1000円）だけ負担し、③人気美容成分を分導入（ポレシオン）を試してもらうという企画で、「特にフェイシャルメイクまで付く約2時間の本格的なもの。その場で肌のハリを実感できる内容だそう。



施術風景と外観。花小金井駅徒歩7分。駐車場完備。ファミリーマート前で分かりやすい



明るいスタッフが迎えてくれる



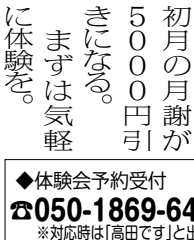
ビューティーショップさいき  
042-464-2230  
小平市花小金井 6-31-6  
定休：日曜・第3水曜午後  
営業：10～20時  
https://bs-saiki.com/

## 小学生のプログラミング体験

10日、ひばりが丘で 入会キャンペーン中



プログラミングで自作ロボットを動かそうという体験会が、10日(土)に西



体験会予約受付  
050-1869-6461  
※対応時は「高田です」と出る

## 東久留米の健康マージャンが人気

初心者や久々に打つ人も歓迎 教室もあり



か、東久留米駅から徒歩3分の「いきいき健康マージャン」が賑わっている。初心者向けの教室も開催日などは、電話で丁寧に教えてくれる。まずは左記までお電話を。



システムや料金、教室開催日などは、電話で丁寧に教えてくれる。まずは左記までお電話を。

## イベント情報

フランスの服と小物展～パリから初夏の風～  
15日(土)～20日(火)、午前11時～午後7時(20日は5時)、ギャラリー「スペース コウ」(西東京市柳沢6-1-11)。フランスの初夏のアイテムを紹介。夏を迎えるフランスで出逢った美しい色と形。ブラウスやジャケット、アクセサリ。リパティやブロックプリントのファブリック小物など展示販売。園同ギャラリー ☎090-4718-8558

小林次男展「メゾチントによる黒の世界」  
17日(土)～6月1日(日)、正午～午後5時、8cho8ma gallery(はっちょうやまギャラリー、西東京市向台町4-17-8)。数多くの受賞があり、大英博物館をはじめ、国内外の美術館にパブリックコレクションされる小林次男さんの銅版画展。園同ギャラリー ☎042-466-9883、8cho8ma-gallery.jimdo.free.com



ブリザアレンジワークショップ開催  
▼5月31日(土)、午前10時30分～、西東京市コル田無。▼6月3日(火)、午後2時～、吉祥寺永谷シティプラザ(武蔵野市吉祥寺本町1-20-1-2F)。道具不要で、初心者も素敵に完成し作品を持ち帰れる。材料費込で3980円。要予約。申込は15日まで。主催は花ヴァンクレド。園同社 ☎080-3472-8716(11時～16時、ショートメール可)



パーキンソン病医療講演会  
17日(土)、午後1時～、東久留米市西部地域センター。「パーキンソン病に対する認知行動療法」をテーマに、国立精神・神経医療研究センター・認知行動療法センター博士の野網恵さんが話す。無料。主催は東久留米

パーキンソン病友の会。園能見さん ☎042-473-1457

縄文のムラで春風と遊ぼう！  
18日(日)、午前10時～午後3時、したのや縄文の里(西東京市東伏見6-4)。学芸員の解説付きで竪穴住居を巡るほか、縄文ファッションショー、クイズ、カルタなど。園同西東京市社会教育課 ☎042-420-2832

こだいら雨情うたまつり  
25日(日)、午後2時～4時30分、小平市ルネこだいら。都立小平霊園に墓がある野口雨情の童謡を演奏。演歌歌手の岩崎愛子さんなど出演。500円(未就学児無料)。園同小平市文化振興財団 ☎042-345-5111

家庭で身体のバランスを整える方法  
25日(日)、午後3時～4時、西東京市コル田無。テーマは「東洋医学の視点から考える健康なからだづくり」。講師は鍼灸あんのん和療院院長の渡辺早美さん。無料。主催は西東京明るい社会をつくる会。園宮崎さん ☎090-7006-4091

パン、焼き菓子など「わーくるマルシェ」  
25日(日)、午前10時～午後3時、就労継続支援B型事業所WORKLE(東久留米市前沢4-9-6)。同市内の社会福祉法人を中心に、手作り小物などを販売。園WORKLE ☎042-420-9941

人物写真会絵画展  
27日(火)～6月1日(日)、午前10時(27日は午後1時)～午後5時、西東京市南町スポーツ・文化交流センター「きらっと」。水彩、油彩など約100点を展示。主催は人物写真会。園橋本さん ☎042-463-6814

ビッグバンドコンサート  
6月8日(日)、午後1時30分～、西東京市保谷こもれびホール。「ノーザンシックス・ビッグバンド」によるハートフルコンサート。ゲストにピアニストの佐藤允彦さん、ドラムスの後藤あさむさん。1000円(中学生以下無料)。園高松さん ☎090-7634-8852

## 坐骨神経痛に…

ベテランによる鍼灸 読者は初診千円に たしる鍼灸院

新緑のさわやかな季節、うさで施術するので鍼灸も、腰痛・肩痛では憂鬱は初めての人も心配無なもの。中でも、一坐骨神経痛に苦しんでいるので女性も安心だ。誰にでも会わない完全予約制。ひばりヶ丘駅徒歩約7分で、駐車場あり。



「1回の施術で楽になり夜もぐっすり眠れるようになった」(60代女性) などと評判の同院では、カウンセリングの

【たしるはりきゅう院】  
042-410-0463  
西東京市住吉町 4-8-19  
完全予約制 駐車1台  
9～18時 日祝定休



## 読者プレゼント グルメのカタログギフト 5千円相当 2名様に

5000円相当のグルメ(任意)、本紙のカタログギフトを、の入手方法と抽選で読者2名様に進呈。応募は、下QR「へのご意見」を明記し、からか、はがきで。はがきの場合、郵便番号、係(〒188-0001 西東京市田無町4の9の6)住所、氏名、年代、性別、京市田無町4の9の6)へ。応募締切は5月23日(金)必着。当選者の発表は商品の発送をもって代え



便利屋オールマイティ  
どんな仕事もOKです！  
0120-0892-056  
人探し・浮気調査  
369(みろく)探偵社  
050-1869-6454

## 送る 想いを大切に - 創業明治45年 - お葬式のトータルプロデュース

## ■連載③⑦ “顔が見える” 街のそうぎやさん

## 頼れる家族・親族がいない“おひとり様 終活”3つのポイント！ 田中 友子



## 田中 友子

延べ600名以上指導してきた  
終活コンサルタント

ご自身のペースでゆっくりと、  
私と一緒に終活プランをたてましょう。

「もしもの時どうしよう？」「高齢者施設に入居したいけど、頼れる身寄りがない……」など不安を感じている方が増えています。実はおひとり様こそ終活の準備が重要です！  
今回はこれまで600名以上の終活サポートをしてきた田中友子さんが、おひとり様終活”で大切な3つの準備についてお話ししていきます。

① 死後の事務を依頼  
自分が亡くなった時、誰が葬儀社に連絡し、火葬・納骨などの段取りをしてくれるのか。そして、近年問題が多く発生している家財の片付け、不動産・財産整理などは誰がやってくれるのか。もやもやしたままではなく、これからの暮らしと気持ちを整えたいというために、信頼できる方に相談・依頼をしておくことをオススメします。

② お墓選び  
おひとり様の場合、供養の方法を予めご自身で決めておくことが重要で

頼れる身寄りがないからこそ、ご自身の意思を信頼できる方に伝え、準備しておくことが大切です。今からできること、少しずつ始めませんか。お困りごとがあったらお気軽にご連絡ください。



## 田中葬祭株式会社

西武新宿線田無駅北口  
徒歩7分・駐車場完備

ご相談・ご依頼は 24 時間・365 日受付

042-461-1156

たなかそうさいのあんしん 24

本社住所：西東京市田無町 4-18-9

ひばりヶ丘支社：423-0211 東久留米支社：472-0220 小平支社：401-1311



